

Beauty Talk Olivia Steer

Fină și delicată, Olivia cunoaște săptămânal "Doamne de poveste" și militează activ pentru un stil de viață sănătos.



„Frumusețea adevărată e inefabilă. Ea nu se dezvăluie fără rezerve oricui, trebuie cercetată și descoperită cu grijă...”



„Are reflexe de chihlimbar și un parfum discret. Îl folosesc ca demachiant, pentru că este antioxidant, plin de vitamina E”
Ulei bio extravirgin de susan

Cum ai defini frumusețea? E un melanj interesant între puritatea sufletului ce se oglindește în trăsături sau gesturi și frumusețea fizică. Trebuie să mai existe un "je ne sais quoi" ce răzbate din toți porii, dintr-un surâs enigmatic, dintr-o privire cu mesaj încriptat...

Care sunt beneficiile hranei vii și bio? Hrana vie e singura care promovează sănătatea și care te poate ajuta, în caz că ai pierdut-o, să o recâștigi. Plus că îți oferă toate enzimele, vitaminele și mineralele intacte.

Ce tip de produse cosmetice folosești? Uleiuri bio extravirgine de cocos, susan, avocado pentru demachiere și protecție. Miros bine, sunt naturale și lipsite de chimicalele pe care le au produsele cosmetice. Mi le iau de pe un site al unei firme din Oradea care m-a fidelizat și tot de acolo iau detergentii, șamponul și săpunul de corp.

Cum îți întreții tenul? Nu folosesc creme de la nici o firmă. Chiar dacă sunt lipsite de parabeni, constată, citind ingredientele, că au alte chimicale. Mă limitez la uleiurile extravirgine, pe care le parfumez cu câțiva stropi de ulei esențial de santal sau trandafiri.

Cum îți îngrijești părul? În primul rând, nu îmi mai vopsesc părul de vreo cinci ani. Iar aproape după fiecare spălare, îl clătesc cu ceai de plante: de nuci, urzici sau pelin. Măști nu mi-am mai făcut demult, pentru ca nu am timp. Prefer să masez pielea capului cu degetele sau cu o perie cu peri de lemn.

Faci sport? Fac cam de un an Qi Gong, o formă de yoga dezvoltată în China și cred că am găsit, în sfârșit, ceea ce mi se potrivește.



PERIA CU PERI DE LEMN

„Nici nu știi câtă tensiune se adună în pielea capului până nu începi să o dezmierci printr-un masaj pe îndelete.”



ULEIUL BIO EXTRAVIRGIN DE COCOS

„Chiar miroase a cocos, iar eu, după ce-l folosesc, eman aroma unui deliciu gourmet. E bun pe post de hidratant de față și corp. Iar în măștile de păr hand-made, face minuni!”



CUIȘOARELE
„Uleiul esențial de cuișoare este ingredient de bază al pastei de dinți home-made, pe care o folosesc. Are un efect calmant, dezinfectant și întărește gingiile.”



IASOMIA

„Aroma paradisiului! Amestec uleiul esențial cu uleiuri vegetale de corp sau îl picur discret pe pernă, pentru un somn înțepesc”

TOPUL PRODUSELOR PREFERATE



AROME NATURALE

„Alung orice urmă de stres cu lumânări cu extracte bio de santal, iasomie, scorțișoară și mosc. Folosesc acele lumânări cu ceară naturală, fără chimicale sau ingrediente controversate.”

Cu zâmbetul pe buze

Realizatoare TV și blogger înfocat despre hrana vegan (oliviasteer.ro), Olivia a adoptat un stil de viață sănătos (fără make-up agresiv sau creme cu chimicale), fapt ce se reflectă și în evoluția look-ului personal.



2003 „Pe vremea când îmi vopseam părul, alergam după știri și mâncam de toate.”



2006 „Îmi crescuse părul, așa că mi-am permis niște bucle romantice, dar naturale.”



2007 „Renunșasem să mă vopsesc și alesesem o coafură cu părul drept, la baza gâtului.”



2008 „Când mă tund scurt, am senzația că a venit primăvara și mă simt iar, ca o fată de liceu”